



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA F/M

Piemonte e Valle d'Aosta

sabato 29 e domenica 30 maggio 2021

TORINO - Stadio Primo Nebiolo - Viale Hugues 10

PROGRAMMA TECNICO:

Tutte le gare si svolgeranno con distanze, altezze e pesi della categoria Senior

1a giornata

Femminile: 100hs - 100 - 400 - 1500 - 3000 siepi - 4x100* - alto - triplo - peso - martello

Maschile: 110hs - 100 - 400 - 1500 - 3000 siepi - 4x100* - asta - lungo - disco - giavellotto

2a giornata

Femminile: 400hs - 200 - 800 - 5000 - 4x400* - asta - lungo - disco - giavellotto - marcia 5000 */ 10.000

Maschile: 400hs - 200 - 800 - 5000 - 4x400* - alto - triplo - peso - martello - marcia 10.000

*N.B.: la gara di marcia F 5000 e le staffette sono utili ai fini del conseguimento dei punteggi per i Campionati di Società ma non assegnano titolo.

La gara dei 100 m F/M si correrà con batterie e finale A e B a cui accederanno i migliori 16 tempi indipendentemente dalla Regione di appartenenza; tutte le altre gare di corsa si correranno a serie, con i migliori accreditati nella prima serie; i concorsi si disputeranno con 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale a cui accederanno i migliori 8 di ciascuna Regione.

Norme di partecipazione

I Campionati Regionali sono riservati a titolo gratuito agli atleti tesserati per società delle Regioni Piemonte e Valle d'Aosta; possono partecipare fuori classifica e solo alle fasi eliminatorie atleti tesserati per Società di altre regioni, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale Piemontese e al costo di € 7,00 per 1 gara/€ 10,00 per 2 gare. Per quanto non specificato si rimanda a <http://www.fidal.it/content/Norme-e-Regolamenti/111218>.

Iscrizioni on-line: entro le ore 22.00 di mercoledì 26/05

Conferme on-line: entro le ore 12.00 di venerdì 28/05

Non saranno accettate iscrizioni sul campo.

Solo eccezionalmente saranno accettate iscrizioni e conferme esclusivamente via mail all'indirizzo sigma.piemonte@fidal.it entro e non oltre le ore 12 di venerdì 28/05.

Spogliatoi e docce non saranno utilizzabili.

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse.

Per accedere all'impianto atleti, dirigenti e tecnici dovranno compilare l'autocertificazione allegata.

Premiazioni

Al primo classificato di ogni gara, per ogni Regione, verrà assegnata la maglia di Campione Regionale e verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni gara.

Non concorrono al titolo e non saranno premiate le staffette (titoli già assegnati il 18/04 a Giaveno) e la gara dei 5000 di marcia F.

SUCCESSIONE GARE

(l'orario definitivo, con la eventuale suddivisione dei gruppi di salto e lancio, verrà pubblicato sul sito www.piemonte.fidal.it alla chiusura delle conferme iscrizioni entro venerdì 28/05)

1° GIORNATA			
14.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
15.30	MARTELLO F	ASTA M	TRIPLO F
16.00	110 HS M		
	100 HS F		
	100 M batterie	LUNGO M	ALTO F
	100 F batterie		
	400 M		
	400 F		
	1500 M	DISCO M	PESO F
	1500 F		
	100 M finali		
	100 F finali		
	3000 ST F	GIAVELLOTTO M	
	3000 ST M		
	4 x 100 F		
	4 x 100 M		

2° GIORNATA			
14.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
15.00	MARTELLO M	TRIPLO M	ASTA F
16.00	200 F		LUNGO F
	200 M		
	400 HS F	ALTO M	DISCO F
	400 HS M		
	800 F		
	800 M	PESO M	GIAVELLOTTO F
	5000 F		
	5000 M		
	MARCIA km.5 F + km. 10 M/F		
	4 x 400 F		
	4 x 400 M		